

WERTE - Was wollen Sie?

Was ist Ihnen was wert?

Was ist Ihnen wichtig?

Du siehst jetzt 72 Begriffe, die wir als 'Werte' bezeichnen können.
Wenn Du ermitteln möchtest, welche Werte Dir momentan am wichtigsten sind, gehe folgendermaßen vor:

1. Streiche 30 Werte weg. Dann weitere 30. Dann noch mal 4.
2. Es bleiben 8 Werte übrig - von denen streichst Du noch einmal vier weg und bringst dann die vier verbleibenden Werte in eine Reihenfolge.

Einfluss/etwas bewegen	Freiheit/Unabhängigkeit	Sicherheit	Genuss
Begeisterung	Mitgefühl	Sorgfalt/Ordentlichkeit	Familie
Geld/Wohlstand	Verantwortung	Selbstbestimmtheit /-verantwortung	Harmonie
Anerkennung	Gleichberechtigung	Status/Ruhm	Taktgefühl
Spaß/Freude	Einsatz/Initiative	Glauben	Großzügigkeit
Verlässlichkeit	Weisheit/Wissen	Toleranz/Unbefangenheit	Leistung
Geborgenheit	Disziplin	Verschwiegenheit	Listigkeit/Schläue
Schnelligkeit	Fairness/Gerechtigkeit	Ausdauer/Beharrlichkeit	Respekt
Akzeptanz	Beziehung	Beliebtheit	Zugehörigkeit/Gemeinschaft
Liebe	Zusammenarbeit	Struktur/Ordnung	Humor
Wohlwollen	Vielfalt	Fitness	Selbstbehauptung
Ästhetik/Schönheit	Gewissenhaftigkeit/Exaktheit	Spiritualität	Ort des Wohnens/Zuhause
Menschlichkeit	Einfachheit	Fortschritt/Wachstum	Flexibilität
Hoffnung	Dankbarkeit	Geduld	Optimismus
Intuition	Sinn	Neugier/Lernen	Offenheit/Ehrlichkeit
Bescheidenheit	Herausforderung	Verbindlichkeit	Lust/Leidenschaft
Kreativität	Freundschaft	Gesundheit	Selbsterkenntnis
Vertrauen	Mut/Tapferkeit	Loyalität	Abenteuer/Risiko

Schreibe jetzt Deine vier wichtigsten Werte auf! In der Reihenfolge Deiner Priorität.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Diese Übung ist gar nicht so leicht und bringt manchen arg ins Grübeln.

Über einige Werte hast Du wahrscheinlich noch nie wirklich nachgedacht.

Das ist in Ordnung.

Vielleicht denkst Du in ein paar Wochen auch anders über das, was Du hier ermittelt hast, und änderst Deine Meinung.

Wenn Du magst, kannst Du daheim die nachfolgenden Fragen - in Ruhe - für dich beantworten:

- Finden sich diese Werte derzeit in meinem Leben wieder?
- Spielen diese Werte eine Rolle in meinem Beruf?
- Verhelfen die Werte mir in meiner augenblicklichen Situation zu Zufriedenheit?

- Bringen diese Werte auch Probleme mit sich? Im Privaten? In der Familie?
Im Freundeskreis? Im Beruf?

- Kann ich die Werte und das, was mir daran wichtig ist, ausleben?

- Besteht die Gefahr, dass einer Deiner vier Top-Werte in einem übertriebenen Maß Dein Denken und Handeln steuert? Braucht es einen Gegen-Wert? (z. B. Fleiß braucht gelegentlich Faulheit, sonst sind Deine Batterien irgendwann leer 😊)

Viel Spaß, Sven Henze